

FICHA DE DATOS DE SEGURIDAD

Nombre de producto: Rubberized Undercoating Aerosol

Datos del producto usado en la etiqueta: 90-S

Fecha de revisión: 08-19-2016

Reemplaza:

Auto Magic
Professional Car Care®

1. Identificación

Datos del producto usado en la etiqueta:

Nombre de producto: Rubberized Undercoating Aerosol

Datos del producto usado en la etiqueta: 90-S

Otros medios de identificación

Sinónimos: No hay datos disponibles

Usos pertinentes identificados de la sustancia o de la mezcla y usos desaconsejados: Revestimiento

Nombre, dirección y número de teléfono del fabricante, importador, u otra parte responsable

Datos del proveedor de la ficha de datos de seguridad: Dirección de Auto Wax

Número de teléfono de emergencia: CHEMTREC: 1-800-424-9300 CANUTEC: 1-613-996-6666

2. Identificación de los peligros

Clasificación de la sustancia química de conformidad con el párrafo (d) de §1910.1200

Símbolos de Peligro GHS:



Clasificación de GHS:

Líquidos inflamables, categoría 1
Mutagenicidad en células germinales, categorías 1B
Carcinogenicidad categorías 1B
Irritación o corrosión cutáneas, categoría 2
Lesiones oculares graves o irritación ocular categoría 2A
Toxicidad Reproductiva Categoría 2
Toxicidad específica en determinados órganos (STOT) - exposiciones repetidas categoría 2
Toxicidad específica en determinados órganos (STOT) - exposición única categoría 3
Peligroso para el medio ambiente acuático - Peligro agudo, categoría 3
Peligro

Palabra de advertencia:

FICHA DE DATOS DE SEGURIDAD

Nombre de producto: Rubberized Undercoating Aerosol

Datos del producto usado en la etiqueta: 90-S

Fecha de revisión: 08-19-2016

Reemplaza:

Símbolos de Peligro GHS:

Líquido y vapores extremadamente inflamables.
Provoca irritación cutánea.
Provoca irritación ocular grave.
Puede provocar somnolencia o vértigo.
Puede provocar defectos genéticos.
Puede provocar cáncer.
Se sospecha que perjudica la fertilidad o daña al feto.
Puede provocar daños en los órganos tras exposiciones prolongadas o repetidas.
Nocivo para los organismos acuáticos.

Indicaciones de precaución:

Precauciones de seguridad:

Pedir instrucciones especiales antes del uso.
No manipular la sustancia antes de haber leído y comprendido todas las instrucciones de seguridad.
Mantener alejado de fuentes de calor, chispas, llama abierta o superficies calientes. – No fumar.
Conectar a tierra / enlace equipotencial del recipiente y del equipo de recepción.
Usar equipos eléctricos/de iluminación/de ventilación a prueba de explosión.
Utilizar únicamente herramientas que no produzcan chispas.
Tomar medidas de precaución contra descargas electrostáticas.
No respirar el polvo/el humo/el gas/la niebla/los vapores/el aerosol.
Evitar respirar el polvo/el humo/el gas/la niebla/los vapores/el aerosol.
Lavarse concienzudamente tras la manipulación.
Utilizar únicamente en exteriores o en un lugar bien ventilado.
Evitar su liberación al medio ambiente.

Primeros auxilios:

Utilizar guantes, prendas, gafas y máscara de protección.
En caso de contacto con la piel: Lavar con agua y jabón abundantes.
En caso de contacto con la piel (o el pelo): Quitarse inmediatamente las prendas contaminadas. Aclararse la piel con agua o ducharse.
En caso de inhalación: Transportar a la víctima al exterior y mantenerla en reposo en una posición confortable para respirar.
En caso de contacto con los ojos: Aclarar cuidadosamente con agua durante varios minutos. Quitar las lentes de contacto, si lleva y resulta fácil. Seguir aclarando.
En caso de exposición manifiesta o presunta: Consultar a un médico.
Llamar a un centro de información toxicológica o a un médico en caso de malestar.
Consultar a un médico en caso de malestar.
Se necesita un tratamiento específico (ver ... en esta etiqueta).
En caso de irritación cutánea: Consultar a un médico.
Si persiste la irritación ocular: Consultar a un médico.
En caso de incendio: Utilizar ... para apagarlo.

Almacenaje:

Almacenar en un lugar bien ventilado. Mantener el recipiente cerrado herméticamente.
Almacenar en un lugar bien ventilado. Mantener en lugar fresco.
Guardar bajo llave.

Disposición:

Eliminar el contenido / recipiente de acuerdo con reglamentación local / regional / nacional / internacional de desechos peligrosos.

FICHA DE DATOS DE SEGURIDAD

Nombre de producto: Rubberized Undercoating Aerosol

Datos del producto usado en la etiqueta: 90-S

Fecha de revisión: 08-19-2016

Reemplaza:

Peligros no clasificados en otra cosa: No hay datos disponibles

3. Composición / información sobre los componentes

Componente químico:	Número CAS	% (O rango) de ingrediente
Acetone	67-64-1	10 - 30
Toluene	108-88-3	10 - 30
Propane	74-98-6	10 - 30
Stoddard solvent	8052-41-3	1 - 5
Carbon black	1333-86-4	1 - 5

La identidad química específica y / o porcentaje exacto (concentración) de la composición ha sido retenida como secreto comercial.

4. Primeros auxilios

Descripción de las medidas necesarias, subdividido de acuerdo a las diferentes vías de exposición, es decir, inhalación, la piel y el contacto visual, y la ingestión:

Contacto con los ojos: Enjuague de inmediato los ojos con abundante agua durante al menos 20 minutos, replegando con frecuencia los párpados. Incline la cabeza para evitar que el producto químico se transfiera al Lave los ojos suavemente con agua durante al menos 15 minutos, levantando los párpados superior e inferior. Busque atención médica inmediata.

Contacto con la piel: Lave con agua y jabón. Quite la ropa contaminada y lávela. Procure atención médica si aparece o persiste la irritación. Quite la ropa contaminada y siga ejuagándola con agua. Lave el área afectada con abundante agua y jabón. Procure asesoramiento médico si los síntomas persisten Lave la ropa antes de volver a usarla.

Inhalación: Traslade al aire fresco. Si se le dificulta respirar, haga que una persona capacitada administre el oxígeno. Si no respira, administre respiración artificial y haga que una persona capacitada Si se desarrollan síntomas, inmediatamente traslade al individuo lejos de la exposición y al aire fresco. Procure atención médica de inmediato. Mantenga a la víctima caliente y quieta. Si la víctima ha dejado de respirar, abra las vías respiratorias, afloje el cuello y cinturón y administre la respiración artificial. Si se le dificulta la respiración, el oxígeno puede ser benéfico si lo administra el personal capacitado, de preferencia, según los consejos de un médico.

Ingestión: No induzca el vómito y procure atención médica de inmediato. Tome dos vasos de agua o leche para diluir. Llame inmediatamente a un médico o centro de control de intoxicaciones. No induzca el

FICHA DE DATOS DE SEGURIDAD

Nombre de producto: Rubberized Undercoating Aerosol

Datos del producto usado en la etiqueta: 90-S

Fecha de revisión: 08-19-2016

Reemplaza:

vómito a menos que así lo indique el personal médico. Si la persona está somnolienta o inconsciente, no le dé nada por la boca; coloque a la persona del lado izquierdo con la cabeza hacia abajo. Si es posible, no deje desatendida a la persona. Induzca el vómito como último recurso. La inducción del vómito puede conducir a la aspiración del material a los pulmones, con el potencial de ocasionar neumonitis química que puede ser mort

Síntomas y efectos más importantes, agudos y retardados:

Principales síntomas y efectos, (agudos): No hay datos disponibles

Principales síntomas y efectos, (retardados): No hay datos disponibles

Indicación de alguna atención médica inmediata y tratamiento especial, si es necesario: No hay información adicional disponible sobre los primeros auxilios

5. Medidas de lucha contra incendios

Los medios adecuados (y no adecuados) de extinción:

Los medios adecuados de extinción: Emplee espuma resistente al alcohol, dióxido de carbono o agentes extintores de productos químicos en polvo. El rocío o niebla de agua pueden también ser eficaces para extinguir un incendio
Espuma regular Dióxido de carbono Producto químico en polvo
Espuma de alcohol

Los medios no adecuados de extinción: No hay datos disponibles

Peligros específicos derivados de la sustancia o mezcla:

Riesgos de incendio y / o explosión: El calor, chispas, llamas u otras fuentes de ignición pueden encender los vapores a temperaturas iguales o superiores a la baja temperatura de inflamación, dando lugar a un incendio (Clase B
Productos de combustión peligrosos: Gases tóxicos y corrosivos,, Dióxido de carbono, Monóxido de carbono, Hidrocarburos

Equipos y precauciones para el personal de lucha contra incendios de protección especial : No entre al área del incendio sin la protección adecuada, entre ésta, un aparato de respiración tóxica autónomo y equipos de protección completos. Combata el incendio desde una distancia segura y un lugar protegido debido al potencial de vapores y productos de descomposición peligrosos. El(Los) componente(s) inflamable(s) de este material puede(n) ser más ligero(s) que el agua y arder mientras flota(n) sobre la superficie. Emplee rocío/niebla de agua para enfriar. El (Los) componente(s) inflamable(s) de este material puede(n) ser menos pesado(s) que el agua y arder mientras flota(n) sobre la superficie.

FICHA DE DATOS DE SEGURIDAD

Nombre de producto: Rubberized Undercoating Aerosol

Datos del producto usado en la etiqueta: 90-S

Fecha de revisión: 08-19-2016

Reemplaza:

6. Medidas en caso de vertido accidental

Precauciones personales, equipo de protección y procedimientos de emergencia: Métodos y material de contención y de limpieza:

La exposición al material derramado puede ser irritante o dañina. Siga las recomendaciones de los equipos de protección personal que se encuentran en la Sección 8 de este MSDS. Puede ser Evite la propagación de cualquier derrame para minimizar el daño a la salud humana y el medio ambiente si es posible hacerlo de forma segura. Use el equipo de protección personal completo y adecuado según la recomendación de la Sección 8 como mínimo. Contenga con material absorbente como arcilla granulada. Recoja y almacene en un contenedor sellado a la espera de una evaluación de eliminación de residuos.

7. Manipulación y almacenamiento

Precauciones para una manipulación segura:

Material dañino o irritante. Evite el contacto y evite respirar el material. Emplee sólo en un área bien ventilada. Emplee herramientas que no desprenden chispas y equipos a prueba de explosiones

Condiciones de almacenamiento seguro, incluidas posibles incompatibilidades

Condiciones de almacenamiento seguro:

Almacene en un lugar fresco, seco y ventilado. Aísle de los materiales y las condiciones incompatibles. Mantenga el(los) recipiente(s) cerrado(s). Mantenga alejado/a de toda fuente de ignición

Materiales a evitar / Incompatibilidad química:

Peróxido de hidrógeno Agentes oxidantes fuertes

8. Controles de exposición / protección personal

Límites:

Componente químico	OSHA PEL	ACGIH TLV-TWA	ACGIH STEL
Acetone	1000 ppm	500 ppm	750 ppm
Toluene	100 ppm	100 ppm	No hay datos disponibles
Propane	1000 ppm	2500 ppm	No hay datos disponibles
Stoddard solvent	500 ppm	100 ppm	No hay datos disponibles
Carbon black	3.5 mg/m ³	3.5 mg/m ³	No hay datos disponibles

Controles técnicos apropiados:

No existan límites de exposición para los componentes de este producto. Emplee ventilación local por succión u otros controles de ingeniería para minimizar la exposición y mantener la comodidad de los operarios. La ventilación general o local, o el aislamiento pueden resultar adecuados para mantener las exposiciones al aire por debajo de los límites de exposición. Debe emplearse ventilación por succión a prueba de explosiones. Deben diseñarse los controles

FICHA DE DATOS DE SEGURIDAD

Nombre de producto: Rubberized Undercoating Aerosol

Datos del producto usado en la etiqueta: 90-S

Fecha de revisión: 08-19-2016

Reemplaza:

de ingeniería para cumplir con la norma de OSHA específica para el producto químico en 29 CFR 1910. Se requiere la ventilación para mantener la exposición del operario por debajo de los límites publicados de exposición. Emplee cerraduras de procesos, ventilación local por succión u otros controles de ingeniería para mantener los niveles transportados por el aire por debajo de los límites de exposición recomendados

Medidas de protección individual, tales como equipos de protección personal:

Protección de los ojos:

Use antiparras de seguridad resistentes a los productos químicos con protectores laterales al manipular este producto. Use protección adicional para los ojos, tales como antiparras a prueba de salpicaduras químicas y/o una careta protectora cuando exista la posibilidad del contacto de los ojos con líquidos que salpican o rocían, o materiales transportados por el aire. No use lentillas. Disponga de una estación para el lavado de ojos. Se recomiendan los lentes a prueba de salpicaduras químicas para proteger contra las salpicaduras del producto. Use gafas de seguridad a prueba de salpicaduras si el material podría ser empañado o salpicar los ojos. Use antiparras y una careta protectora

Protección de La piel:

Use guantes protectores. Inspeccione los guantes en busca de una penetración química y reemplácelos a intervalos regulares. Limpie los equipos de protección con regularidad. Lave las manos y otras áreas expuestas con agua y un jabón suave antes de comer, tomar y al dejar el trabajo Use guantes de protección y ropa adecuada para prevenir el contacto con la piel. Los guantes deben ser de neopreno o caucho natural. Para evitar el contacto repetido o prolongado con la piel, use ropa y botas impermeables Donde el uso puede producir el contacto con la piel, practique buena higiene personal.

Protección respiratoria:

Puede necesitarse la protección respiratoria para evitar la sobreexposición al manipular este producto. El método preferido de protección es la ventilación por succión general o local. Use un respirador si no se dispone de ventilación general del lugar o si ésta no es suficiente para eliminar los síntomas. Use un respirador aprobado por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH) diseñado para eliminar partículas y vapores de disolventes orgánicos. Siga un programa de protección respiratoria que cumpla con los requisitos de 29 CFR 1910.134 y ANSI Z88.2 cuando las condiciones del lugar de trabajo ameritan el uso de un respirador. Emplee un respirador aprobado por NIOSH si es posible que haya exposición. Respirador purificador de aire aprobado por NIOSH con cartucho para vapores orgánicos y filtro HEPA. Los respiradores purificadores de aire no deben emplearse en ambientes deficientes de oxígeno o IDLH.

Otros equipos de protección:

Se recomiendan los lentes a prueba de salpicaduras químicas para

FICHA DE DATOS DE SEGURIDAD

Nombre de producto: Rubberized Undercoating Aerosol

Datos del producto usado en la etiqueta: 90-S

Fecha de revisión: 08-19-2016

Reemplaza:

proteger contra las salpicaduras del producto. Use gafas de seguridad a prueba de salpicaduras si el material podría ser empañado o salpicar los ojos. Use antiparras y una careta protectora Use guantes de protección y ropa adecuada para prevenir el contacto con la piel. Los guantes deben ser de neopreno o caucho natural. Para evitar el contacto repetido o prolongado con la piel, use ropa y botas impermeables Donde el uso puede producir el contacto con la piel, practique buena higiene personal.

Condiciones Generales de Higiene:

Emplee herramientas que no desprenden chispas y equipos a prueba de explosiones

9. Propiedades físicas y químicas

Aspecto (estado físico, color, etc.):

Aspecto (estado físico):	Líquido con propelente
Color:	Negro
Olor:	Olor aromático a disolvente
Umbral de olor:	No hay datos disponibles
pH:	No hay datos disponibles
Punto de fusión / punto de congelación:	No hay datos disponibles
Punto de ebullición inicial e intervalo de ebullición:	-42
Punto de Ignición:	-104.4
Tasa De Evaporación:	No hay datos disponibles
Inflamabilidad (sólido, gas):	No hay datos disponibles
Límites superior / inferior de inflamabilidad o explosión:	
Límites superior de inflamabilidad / explosión:	12.8 7.0 % 9.5 % 7 %
Límites inferior de inflamabilidad / explosión:	1 %
Presión de vapor:	No hay datos disponibles
Densidad de vapor:	No hay datos disponibles
Densidad relativa:	0.64
Solubilidad (es):	Completo/a; 100% Insignificante; 0-1%
Coefficiente de partición: n-octanol/agua:	2.36 1.36
Temperatura de autoignición:	No hay datos disponibles
Temperatura de descomposición:	No hay datos disponibles
Viscosidad:	No hay datos disponibles

FICHA DE DATOS DE SEGURIDAD

Nombre de producto: Rubberized Undercoating Aerosol

Datos del producto usado en la etiqueta: 90-S

Fecha de revisión: 08-19-2016

Reemplaza:

10. Estabilidad y reactividad

Reactividad:	No hay datos disponibles
Estabilidad química:	Estable bajo condiciones normales.
Posibilidad de reacciones peligrosas:	No hay datos disponibles
Condiciones que deben evitarse:	Ninguno/a conocido/a. Contaminación Temperaturas elevadas
Materiales incompatibles:	Peróxido de hidrógeno Agentes oxidantes fuertes
Productos de descomposición peligrosos:	Dióxido de carbono Monóxido de carbono Hidrocarburos

11. Información Toxicológica

Rutas posibles de exposición (inhalación, ingestión, contacto con piel y ojos):	Ingestión, Contacto con la piel, Contacto con los ojos, Absorción, Contacto con la piel, Contacto con los ojos, Inhalación
Síntomas relacionados con las características físicas, químicas y toxicológicas;:	No hay datos disponibles

Efectos retardados e inmediatos y los efectos también crónicos producidos por una exposición a corto y largo plazo:

Inmediato (grave) Efectos sobre la salud por vía de exposición:

Inhalación Irritación:	Puede ocasionar irritación respiratoria moderada, mareos, debilidad, fatiga, náuseas y dolor de cabeza. La inhalación excesiva de los vapores puede causar irritación nasal y respiratoria, depresión del sistema nervioso aguda, fatiga, debilidad, náuseas, dolor de cabeza y mareos. La sobreexposición por aire muy por encima del Límite de Exposición Admisible (LEA) puede provocar, además, irritación de los ojos, dolor de cabeza, bronquitis química, efectos similares al asma o edema pulmonar. Puede ocasionar irritación mecánica si se genera polvo.
Toxicidad por inhalación:	¡Dañino/a! Puede ocasionar daños sistémicos (ver "Órganos objetivo")
Contacto con la piel:	Puede ocasionar irritación moderada de la piel, piel desgrasada y dermatitis. No es probable que ocasione daños permanentes.
Absorción por la Piel Ingestión Irritación:	Dañino/a si se absorbe a través de la piel. Puede ocasionar irritación grave y daños sistémicos. Provoca irritación de la piel. El contacto puede causar irritación y posible dermatitis o sensibilización. Los síntomas pueden incluir enrojecimiento, ardor, sequedad y agrietamiento de la piel y quemaduras en la piel
Contacto con los ojos:	El contacto con los ojos puede ocasionar lesión moderada a grave de los ojos. El contacto con los ojos puede producir lagrimeo y enrojecimiento, pero no es probable que ocasione daños perman El contacto con el líquido o vapor puede causar irritación, enrojecimiento, lagrimeo y visión borrosa.
Ingestión Irritación:	Irritante para la boca, garganta y el estómago. Puede ocasionar malestar abdominal, náuseas, vómitos y diarrea. Provoca irritación del tracto gastrointestinal, náuseas,

FICHA DE DATOS DE SEGURIDAD

Nombre de producto: Rubberized Undercoating Aerosol

Datos del producto usado en la etiqueta: 90-S

Fecha de revisión: 08-19-2016

Reemplaza:

Ingestión Toxicidad:	vómitos, diarrea y posibles ulceraciones a las membranas mucosas. La aspiración del material a los pulmones puede ocasionar la neumonitis química que puede ser mortal. También puede afectar al hígado y los riñones. Dañino/a si se ingiere. Puede ocasionar envenenamiento sistémico.
Largo Plazo (Crónica) Efectos sobre la salud:	
Carcinogenicidad:	Puede ocasionar cáncer. No está enumerado por ACGIH, IARC, NIOSH, NTP ni OSHA.
Toxicidad para la reproducción:	Se sospecha que perjudica la fertilidad o daña al feto.
Mutagenicidad en células germinales:	Puede provocar defectos genéticos.
Inhalación:	Con la exposición prolongada y/o repetida, puede ocasionar irritación respiratoria moderada, mareos, debilidad, fatiga, náuseas y dolor de cabeza. ¡Dañino/a! Puede ocasionar daños sistémicos con la exposición prolongada y/o repetida (ver "Órganos objetivo)
Contacto con la piel:	Con el contacto prolongado o repetido, puede ocasionar irritación moderada de la piel, piel desgrasada y dermatitis. No es probable que ocasione daños permanentes.
Absorción por la Piel:	Con la exposición prolongada o repetida, dañino/a si se absorbe a través de la piel. Puede ocasionar irritación y daños sistémicos graves

Medidas numéricas de toxicidad (por ejemplo, estimaciones de toxicidad aguda)

Componente Toxicología de datos

Componente químico	DL50 Oral	Dérmica LD50	Inhalación LC50
Acetone	LD50 oral Rata 5800 mg/kg	LD50 dérmica Conejo 20000 mg/kg	LC50 inhalación (4h) Rata > 16000 ppm
Toluene	LD50 oral Rata 5000 mg/kg		LC50 inhalación (4h) Rata 4000 ppm

Ha sido clasificado el producto químico como carcinógeno por NTP, IARC o OSHA?

Nombre químico	OSHA Carcinogénico	IARC Carcinogénico	NTP Carcinogénico
Carbon black	N	Y	N

12. Información ecológica

Ecotoxicidad (acuática y terrestre, donde esté disponible):

Tóxico para los organismos acuáticos. Este material es tóxico para los organismos acuáticos y no se debe lanzar a las aguas residuales, sistemas de drenaje o cualquier cuerpo de agua a concentraciones superiores a los límites aprobados en virtud de los reglamentos y permisos aplicables.

Persistencia y degradabilidad:

No hay datos disponibles

Potencial de bioacumulación:

No hay datos

Movilidad en el suelo:

No hay datos disponibles

Otros efectos adversos (como

No hay datos disponibles

FICHA DE DATOS DE SEGURIDAD

Nombre de producto: Rubberized Undercoating Aerosol

Datos del producto usado en la etiqueta: 90-S

Fecha de revisión: 08-19-2016

Reemplaza:

peligrosos para la capa de ozono):

Ecotoxicidad

Componente químico	Toxicidad para las crustáceas CE50	Toxicidad para las algas CE50r	Toxicidad para los peces CL50
Acetone	EC50_48 Daphnia 10294 - 17704 MG/L		LC50 acuática (96h) Trucha arco iris 4740 - 6330 MG/L

13. Consideraciones sobre la eliminación

Descripción de los residuos e información sobre su manipulación y métodos de eliminación, incluida la eliminación de los recipientes contaminados.

Residuos Descripción para gastado El material usado o desechado es un desperdicio peligroso.

Producto:

Métodos de tratamiento de residuos: Desechar por incineración según los reglamentos federal, estatal, local o provinciales.

Código de eliminación de desechos (s): D001

14. Información relativa al transporte

14.1 Número ONU: 1950

14.2 Designación oficial de AEROSOLES

transporte de las Naciones Unidas:

14.3 Clase(s) de peligro para el 2.1

transporte:

14.4 Grupo embalaje: No hay datos disponibles

El remitente es responsable de seguir todas las regulaciones aplicables. La clasificación de transporte proporcionada se basa en el embalaje original de ITW Evercoat, que es adecuado sólo para el transporte doméstico por suelo.

15. Información reglamentaria

Regulación y legislación en materia de seguridad, salud y medio ambiente específicas para la sustancia o la mezcla

TSCA: Los ingredientes intencionales de este producto están enumerados.

Componentes Regulados:

Componente químico	Número CAS	CERCLA	SARA EHS	SARA 313	California Prop 65
Acetone	67-64-1	N	N	Y	N
Toluene	108-88-3	N	N	Y	Y

FICHA DE DATOS DE SEGURIDAD

Nombre de producto: Rubberized Undercoating Aerosol

Datos del producto usado en la etiqueta: 90-S

Fecha de revisión: 08-19-2016

Reemplaza:

Carbon black	1333-86-4	N	N	N	Y
--------------	-----------	---	---	---	---

16. Otras informaciones, incluyendo la fecha de preparación o última revisión

Fecha de revisión: 08-19-2016

Número de revisión: 2

Renuncia: **AVISO:** La información incluida en este documento se cree eran correctos en la fecha de emisión de fuentes, las cuales se cree que es precisa y fiable. Dado que no es posible anticipar todas las circunstancias de uso, se recomienda a los destinatarios confirmar, por adelantado la necesidad de que la información sea actual, aplicable y adecuada a sus circunstancias